



# Jídelníček říjen 2017

9.10. 2017 – 13.10. 2017

## PONDĚLÍ 9.10. 2017

<b>Přesnídávka</b>	Budulínek, banketka, ovoce, čaj (1a,7)
<b>Polévka</b>	Fazolová (1a,9)
<b>Oběd</b>	Krupicová kaše, kompot, sirup (1a,7)
<b>Svačina</b>	Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko (1a,7,9)

## ÚTERÝ 10.10. 2017

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, džus (1a,4,7)
<b>Polévka</b>	Rajská s rýží (1a,9)
<b>Oběd</b>	Krůtí prsa na špenátovém lůžku, brambory, čaj (7)
<b>Svačina</b>	Lámankový chléb, máslo, vajíčko, zelenina, mléko (1a,3,7)

## STŘEDA 11.10. 2017

<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše, ovoce, čaj (7)
<b>Polévka</b>	Zeleninová (9)
<b>Oběd</b>	Hovězí Stroganov, rýže, sirup (1a,7)
<b>Svačina</b>	Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, mléko (1a,3,7)

## ČTVRTEK 12.10. 2017

<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, šunková pomazánka, zelenina, mléko (1a,3,7)
<b>Polévka</b>	Mrkvová (9)
<b>Oběd</b>	Vepřové ražniči na plechu, brambory, tzaziky, čaj (7)
<b>Svačina</b>	Vícezrný chléb, hermelínová pomazánka, mléko (1a,3,7)

## PÁTEK 13.10. 2017

<b>Přesnídávka</b>	Bageta, hráškové pyré, zelenina, mléko (1a,3,7)
<b>Polévka</b>	Zelná (9)
<b>Oběd</b>	Játrová omáčka, knedlík, sirup (1a,3)
<b>Svačina</b>	Slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, sirup (1a,3)

*U dětí je zajištěn celodenní pitný režim (čaj, mléko, zdravé pití).*

*Děti každý den dostanou čerstvou zeleninu nebo ovoce.*

*Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.*

*Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!*