



Jídelníček Listopad 2017

1.11.2017 – 3.11.2017

STŘEDA 1.11. 2017

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina, čaj (1a,4,7)
Polévka	Zelňačka(1a,9)
Oběd	Čevapčiči, brambory, zeleninový salát, sirup (3)
Svačina	Chia rohlík, kapiová pomazánka, zelenina, mléko (1a,7)

ČTVRTEK 2.11. 2017

Přesnídávka	Raženka, bramborová pomazánka, zelenina, mléko (1a,7)
Polévka	Čočková (1a,9)
Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, čaj (1a)
Svačina	Chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko (1a,3,7)

PÁTEK 3.11. 2017

Přesnídávka	Makový závin, ovoce, kakao (1a,3,7)
Polévka	Česneková krémová (9)
Oběd	Rybí filé na kmíně, brambory, zeleninový salát, sirup (4)
Svačina	Vícezrný chléb, lučina, zelenina, sirup (1a,7)

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim (čaj, mléko, zdravé pití).

Děti každý den dostanou čerstvou zeleninu nebo ovoce.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!