



Jídelníček leden 2018

8.1.2018 – 12.1.2018

PONDĚLÍ 8.1. 2018

Přesnídávka	Knuspi, sýrová pomazánka, zelenina, bílá káva (1a,7)
Polévka	Brokolicová (1a,9)
Oběd	Francouzské brambory, okurek, čaj (3,7)
Svačina	Chléb, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, mléko (1a,3,7)

ÚTERÝ 9.1.2018

Přesnídávka	Jáhlová kaše, ovoce, čaj (1a,7)
Polévka	Vývar s drobením (1a,3,9)
Oběd	Nádivka s mletým masem, rajská omáčka, džus (1a,3,7)
Svačina	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko (1a,3,7)

STŘEDA 10.1.2018

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (1a,1b,3,4,7)
Polévka	S drožd'ovými knedlíčky (3,9)
Oběd	Kapustový karbanátek, brambory, salát, sirup (3,7)
Svačina	Rohlík, máslo, džem, ovoce, kakao (1a,3,7)

ČTVRTEK 11.1.2018

Přesnídávka	Loupáček, ovoce, kakao (1a,3,7)
Polévka	Zeleninová (9)
Oběd	Hovězí tokáň, těstoviny, čaj (1a)
Svačina	Chléb, kukuřicová pomazánka, zelenina, mléko (1a,3,7)

PÁTEK 12.1.2018

Přesnídávka	Chléb Bača, liptovská pomazánka, zelenina, čaj (1a,3,7)
Polévka	Mrkvová (9)
Oběd	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sirup (1a,3)
Svačina	Chléb, lučina, zelenina, sirup (1a,3,7)

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim (čaj, mléko, zdravé pití).

Děti každý den dostanou čerstvou zeleninu nebo ovoce.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Všem strávníkům přejeme dobrou chuť!