

Jídelníček

Týden od : 16.10.2023
do : 20.10.2023

Základní škola a Mateřská škola Moutnice

664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

| | | | |
|------------|--------------------|--|--------|
| 16.10.2023 | <i>přesnídávka</i> | Rýžová kaše se skořicí, ovoce | 7 |
| Pondělí | <i>Polévka</i> | Rajská s tarhoňou | 1a;9 |
| | <i>oběd</i> | Zapečené těstoviny, steril. okurek | 1a;3;7 |
| | <i>svačina</i> | Chléb, budapeštská pomazánka, okurek, sirup | 1a;7 |
| 17.10.2023 | <i>přesnídávka</i> | Celozrnná bagetka, jarní pomazánka, cherry rajče, mléko | 1a;7 |
| Úterý | <i>Polévka</i> | Česnečka se sýrem | 7;9 |
| | <i>oběd</i> | Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík s petrželkou | 1a |
| | <i>svačina</i> | Ovocný salát s jogurtem, kukuřičný krekr | 7 |
| 18.10.2023 | <i>přesnídávka</i> | Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, hrozen | 1a;4;7 |
| Středa | <i>Polévka</i> | Vývar s nudlemi | 1a;9 |
| | <i>oběd</i> | Maďarský guláš, chléb | 1a |
| | <i>svačina</i> | Tortilla plněná sýrovou pom. a ledovým salátem, mléko | 1a;7 |
| 19.10.2023 | <i>přesnídávka</i> | Vánočka s máslem a marmeládou, mandarinka, mléko | 1a;3;7 |
| Čtvrtek | <i>Polévka</i> | Brokolicová s krutony | 1a;7;9 |
| | <i>oběd</i> | Kuřecí řízek, bramborový salát | 1a;3;7 |
| | <i>svačina</i> | Žitno-špaldový bochánek, pomazánka z pečené papriky, mrkev | 1abd;7 |
| 20.10.2023 | <i>přesnídávka</i> | Zapečený toast se šunkou a sýrem, kedlubna, bílá káva | 1a;7 |
| Pátek | <i>Polévka</i> | Bramboračka s uzeným masem | 9 |
| | <i>oběd</i> | Kari z červené čočky, rýže basmati, grilovaná zelenina | 7 |
| | <i>svačina</i> | Chléb, pomazánkové máslo, paprika, sirup | 1a;7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.

Zpracoval : Monika Veithová

Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť