

Jídelníček

Týden od : 16.3.2026
do : 20.3.2026

Základní škola a Mateřská škola Moutnice

664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

16.3.2026	<i>přesnídávka</i>	Žitno-špaldový bochánek, rybičková pomazánka, zelenina, čaj	1abd;4;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	Frankfurtská	7;9
	<i>oběd</i>	Čočka na kyselo, vejce, steril. okurek, chléb	1a;3
	<i>svačina</i>	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, jablko, mléko	1a;7
17.3.2026	<i>přesnídávka</i>	Řecký jogurt, kukuřično-rýžové kroužky, ovoce	7
Úterý	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar	9
	<i>oběd</i>	Hovězí svíčková, celozrnný knedlík	1a;3;7;9
	<i>svačina</i>	Zrníčková kaiserka, máslo, plátkový sýr, okurek, mléko	1a;7
18.3.2026	<i>přesnídávka</i>	Špaldový chléb, pomazánka z červených fazolí a grilované papriky, jablko, mléko	1ad;7
Středa	<i>Polévka</i>	Špenátová s krutony	1a;7;9
	<i>oběd</i>	Kuřecí řízek nal. v jogurtu, bramborová kaše, zel. salát	1a;3;7
	<i>svačina</i>	Dalamánek, tvarohová pomazánka, jablko, čaj	1a;7
19.3.2026	<i>přesnídávka</i>	Čokoládový dezert z batátů, piškoty, ovoce, čaj	1a;3;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	Česnečka s fridátovými nudlemi	1a;3;9
	<i>oběd</i>	Špagety s toskánskou omáčkou a parmazánem	1a;7
	<i>svačina</i>	Šumický chléb, cottage pomazánka s ředkvičkami, okurek, mléko	1a;7
20.3.2026	<i>přesnídávka</i>	Obložený chlebiček (máslo, šunka, sýr, zelenina), kakao	1a;3;7
Pátek	<i>Polévka</i>	Houbová s bramborem	9
	<i>oběd</i>	Zapečená ryba s brokolicí, smetanou a sýrem, červená řepa	4;7
	<i>svačina</i>	Kukuřičný krekr, lučina, cherry rajče, sirup	7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.

Zpracoval : Monika Veithová

Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť