

# Jídelníček

Týden od : 18.3.2024  
do : 22.3.2024

Základní škola a Mateřská škola Moutnice

664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

18.3.2024	<i>přesnídávka</i>	Smoothie z manga a banánu, piškoty	1a;3
Pondělí	<i>Polévka</i>	Cizrno-mrkvový krém	7;9
	<i>oběd</i>	Pečený losos, gratinované brambory, grilovaná zelenina, sirup	4;7
	<i>svačina</i>	Vícezrnná bagetka, liptovská pomazánka, okurek, mléko	1a;7
19.3.2024	<i>přesnídávka</i>	Zapečený toast se šunkou a sýrem, cherry rajče, kakao	1a;7
Úterý	<i>Polévka</i>	Bramboračka	9
	<i>oběd</i>	Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, steril. okurek, mošt	1a;7
	<i>svačina</i>	Královský chléb, celerová pomazánka, hrozen, sirup	1a;7;9
20.3.2024	<i>přesnídávka</i>	Slunečnicový chléb, makrelová pomazánka, kedlubna, mošt	1a;4;7
Středa	<i>Polévka</i>	Hrstková s nočky	1a;3;9
	<i>oběd</i>	Kuře na paprice, těstoviny, voda s mátou a citronem	1a;7
	<i>svačina</i>	Ciabatta, tvarohovo-ředkvičkový krém, hruška, mléko	1a;7
21.3.2024	<i>přesnídávka</i>	Rohlík, pomazánka „nuty“,ovoce, mléko	1a;7;8
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	Vývar s nudlemi	1a;9
	<i>oběd</i>	Hovězí maso, dušená mrkev, brambory, džus	
	<i>svačina</i>	Šumický chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, džus	1a;7
22.3.2024	<i>přesnídávka</i>	Norská kostka, špenátová pomazánka, paprika, mléko	1a;3;7
Pátek	<i>Polévka</i>	Z pečených paprik s balkánským sýrem	7
	<i>oběd</i>	Jáhelník se švestkami, skořicí a jogurtovým přelivem	7
	<i>svačina</i>	Raženka, lučina, jablko, sirup	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.

Zpracoval : Monika Veithová

Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť