Jídelníček

Týden od : 19.10.2026
do : 23.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Moutnice
664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

19.10.2026	***přesnídávka***	Farmářský chléb, tuňáková pomazánka, hrozen, sirup	1a;4;7
Pondělí	***Polévka***	Kulajda	1a;7
	oběd	Kynutý táč s ovocem a drobenkou	1a;3;7
	svačina	Maková kaiserka, bylinková pomazánka, mrkev, mléko	1a;7
20.10.2026	***přesnídávka***	Žitno-špaldový bochánek, vajíčková pomazánka, cherry rajče, kakao	1abd;3;7
Úterý	***Polévka***	Zeleninový vývar s cizrnovými nočky	3;9
	oběd	Bratislavské plecko, těstoviny	1a;7
	svačina	Šumický chléb, pomazánka z červené čočky, hrozen, sirup	1a;7
21.10.2026	***přesnídávka***	Obložený sendvič, zelenina, kakao	1a;3;7
Středa	***Polévka***	Krémová polévka Romanesco(zelený květák) s parmezánem	7;9
	oběd	Ražniči na plech, brambory, tzatziky	7
	svačina	Řecký jogurt, piškoty, ovoce	1a;3;7
22.10.2026	***přesnídávka***	Kefírové lívanečky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, ovoce	1a;3;7
Čtvrtek	***Polévka***	Asijská udon polévka	1a;9
	oběd	Znojemská roštěná, rýže	
	svačina	Fit chlebík, ředkvičková pomazánka, ledový salát, mléko	7
23.10.2026	***přesnídávka***	Kváskový chléb, cottage pomazánka, jablko, hruška, kakao	1a;7
Pátek	***Polévka***	Zelňačka	7;9
	oběd	Treska v cereálním těstíčku, batátové pyré, zeleninový salát	1a;4;7
	svačina	Rustikální rohlík, lučina, zelenina, čaj	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.
Zpracoval : Monika Veithová
Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.
P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť