Jídelníček

Týden od : 2.11.2026
do : 6.11.2026

Základní škola a Mateřská škola Moutnice
664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

2.11.2026	***přesnídávka***	Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pečenou paprikou, jablko, mléko	1a;7
Pondělí	***Polévka***	Rajská s tarhoňou	1a;9
	oběd	Langoše s trhaným vepřovým masem, zakysanou smetanou a polníčkem	1a;3;7
	svačina	Kaiserka , máslo,, zelenina, sirup	1a;7
3.11.2026	***přesnídávka***	Žitno-špaldový bochánek, rybí tomatová pomazánka, zelenina, čaj	1abd;4;7
Úterý	***Polévka***	Zeleninový vývar s nudlemi	9
	oběd	Maďárský guláš, těstoviny	1a
	svačina	Slunečnicový chléb,bylinková pomazánka, ovoce, mléko	1a;7
4.11.2026	***přesnídávka***	Jáhlová kaše se skořicí, ovoce	7
Středa	***Polévka***	Z konfitovaného česneku s krutony	1a;7
	oběd	Kuřecí steak, bulgur s grilovanou zeleninou	1a
	svačina	Dalamánek, celerová pomazánka, okurek, mléko	1a;7;9
5.11.2026	***přesnídávka***	Zapečený toast se šunkou a sýrem, zelenina, kakao	1a;7
Čtvrtek	***Polévka***	Z růžičkové kapusty	
	oběd	Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory, zelenina	
	svačina	Fit chlebík, vajíčková pomazánka, mrkev, sirup	3
6.11.2026	***přesnídávka***	Řecký jogurt s medem a domácí granolou, ovoce, čaj	7;8b
Pátek	***Polévka***	Mrkvová s kousky pečeného tofu	6;9
	oběd	Čočka na kyselo, vejce, steril. okurka	1a;3
	svačina	Cibulový chléb, lučina, paprika, mléko	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.
Zpracoval : Monika Veithová
Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.
P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť