Jídelníček

Týden od : 5.10.2026
do : 9.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Moutnice
664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

5.10.2026	***přesnídávka***	Kaiserka, rybičková pomazánka, hrozen, čaj	1a;4;7
Pondělí	***Polévka***	Kuřecí vývar s hvězdičkami	1a;3;9
	oběd	Koprová omáčka, vejce, brambory	1a;3;7
	svačina	Šumický chléb, máslo, pažitka, cherry rajče, mléko	1a;7
6.10.2026	***přesnídávka***	Žitno-špaldový bochánek, špenátová pomazánka, paprika, kakao	1abd;3;7
Úterý	***Polévka***	Dýňová s krutony	1a;7;9
	oběd	Tortilla s kuřecím masem a zeleninou	1a;9
	svačina	Kukuřičný krekr, sýrová pomazánka, jablko, hruška, sirup	7
7.10.2026	***přesnídávka***	Řecký jogurt s jahodovým přelivem, piškoty, ovoce	1a;3;7
Středa	***Polévka***	Houbová	7;9
	oběd	Steak, kuskus, luštěninový salát	1a
	svačina	Královský chléb, tvarohová pomazánka, ředkvičky, kakao	1a;7
8.10.2026	***přesnídávka***	Zapečený toast se šunkou, sýrem, zelenina, mléko	1a;7
Čtvrtek	***Polévka***	Nudlová	9
	oběd	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík	1a
	svačina	Kváskový chléb, pomazánka ,nuty,, hrozen, voda s citronem	1a;7;8c
9.10.2026	***přesnídávka***	Šumický chléb, vajíčková pomazánka, okurek, mléko	1a;3;7
Pátek	***Polévka***	Z pečených paprik s balkánským sýrem	7;9
	oběd	Červená čočka na kari s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, zelenina	7
	svačina	Dalamánek, lučina,mrkev, sirup	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.
Zpracoval : Monika Veithová
Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.
P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť